

CAMMINO DEL SALENTO – la via del mare (22-28/09/25)

PROGRAMMA PROVVISORIO

Camminare in Salento lungo costa è un viaggio a piedi meraviglioso. Seguendo la direttrice del mare, camminiamo su e giù tra cale, falesie e altipiani di calcare, attraversando piccoli centri. Incrociando la Via Francigena, Via Leucadense e Traianea, seguendo i muri a secco e le pajare.

PRIMO GIORNO: PADOVA - LECCE

Partenza al mattino dalla stazione ferroviaria di Padova con treno Frecciarossa, Arrivo a Lecce alle 16:00, e con una guida faremo una breve visita alla città. Sistemazione in albergo con trattamento di mezza pensione

PRIMA TAPPA: LECCE – SAN FOCA

DISTANZA: 24,7 KM TERRENO: asfalto e sterrato TEMPO DI PERCORRENZA: 6h

E' Porta Napoli il punto iniziale del Cammino del Salento, tramite strade vicinali di campagna si raggiunge il borgo di Acaya, bellissimo esempio di città fortificata. Arrivati alla spiaggia, si prosegue lungo la costa fino a raggiungere tramite un sentiero la Torre Specchia Ruggeri. Si prosegue poi fino ad arrivare al lungomare di San Foca.
. [Alloggio in hotel con trattamento di mezza pensione](#)

SECONDA TAPPA: SAN FOCA – OTRANTO

DISTANZA: 23,9 KM TERRENO: sterrato TEMPO PERCORRENZA: 6,5h

Si prosegue da San Foca verso sud fino al Parco Archeologico di Roca Vecchia e Grotta della Poesia si prosegue fino ad arrivare all'ingresso dell'area naturale di Torre dell'Orso e le due sorelle, due meravigliosi faraglioni, resi celebri anche da una antica leggenda. Nel pomeriggio si arriva alla baia dei turchi per poi arrivare a Otranto.

[Visita alla città con guida e alloggio in hotel con trattamento di mezza pensione.](#)

TERZA TAPPA: OTRANTO - SANTA CESAREA TERME

DISTANZA: 22 KM TERRENO: asfalto/sterrato TEMPO: 5,5h

. Tramite un trekking costiero si raggiunge la torre del serpe, masseria orte, il laghetto ex cava di bauxite, il faro palascia (punto più a est dell'Italia), torre Sant'Emiliano, fino a Porto Badisco. Tramite sentieri e la via Appia Calabro Salentina, si arriva infine a Santa Cesarea Terme dove si può ammirare la Chiesa Madre del Sacro Cuore, le scritte in ebraico sulla facciata della Porta d'Oriente e Palazzo Sticchi.

[Pernottamento in hotel con trattamento mezza pensione](#)

QUARTA TAPPA: SANTA CESAREA TERME - MARINA SERRA

DISTANZA: 22,9 TERRENO: asfalto/sterrato TEMPO: 6h

Proseguendo lungo il Cammino del Salento segnalato, si arriva dopo 800 m alla baia di Porto Miggiano e Castro. Si raggiunge infine Marina Serra tramite la litoranea, famosa per la sua favolosa piscina naturale.

[La nostra tappa odierna termina a TRICASE](#)

[Visita guidata alla città e pernottamento in hotel con trattamento mezza pensione](#)

QUINTA TAPPA: TRICASE - SANTA MARIA DI LEUCA

DISTANZA: 21,8 KM TERRENO: asfalto/sterrato tempo 5,5h

Tramite il Sentiero delle Cipolliane, si arriva all'insenatura del Ciolo. antichi pellegrini. Camminando ancora vi troverete ai piedi della cascata monumentale di Santa Maria di Leuca: 284 gradini vi separano dal Santuario de Finibus Terrae, meta finale del Cammino del Salento.

[Pernotto presso l'albergo e cena](#)

DOMENICA torneremo a Lecce dove riprenderemo il Frecciarossa per Padova

Costi: tra 650 e 700 euro per viaggio A/R in treno, alloggi, cene, colazioni, guide, trasporto bagagli, credenziali - esclusi tutti i pranzi, la colazione del primo e dell'ultimo giorno, tasse di soggiorno e quanto non compreso.

ACCONTO ALL'ISCRIZIONE 300 EURO IN CONTANTI.

ALLEGATA SCHEDA DI ADESIONE DA COMPILARE E SPEDIRE

mail: peronpaolo53@gmail.com

o whatsapp 335.441147

sito: www.camminodelsalento.it (la via del mare)